

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI RSUD DR. MOEWARDI PERIODE OKTOBER 2016–
MARET 2017**

SKRIPSI



Oleh:

SELLIA ANDANI FATMAWATI

K100130152

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA**

2017

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI RSUD DR. MOEWARDI PERIODE OKTOBER
2016–MARET 2017**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
di Surakarta**



**Oleh:
SELLIA ANDANI FATMAWATI
K100130152**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2017**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI RSUD DR. MOEWARDI PERIODE OKTOBER 2016
– MARET 2017**

Oleh:

Sellia Andani Fatmawati

K100130152

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi

Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta

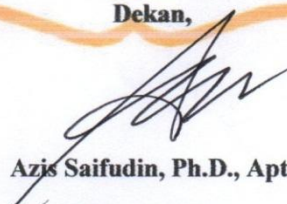
Pada hari Kamis, 20 Juli 2017

Mengetahui,

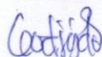
Fakultas Farmasi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,


Azis Saifudin, Ph.D., Apt.



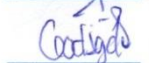
Pembimbing



(Hidayah Karuniawati. M.Sc., Apt)

Penguji:

- 1. Dra. Nurul Mutmainah M. Si., Apt.**
- 2. Tri Yulianti M. Si., Apt.**
- 3. Hidayah Karuniawati M. Sc., Apt.**

DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya bersedia dan sanggup menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku, apabila terbukti melakukan tindakan pemalsuan data dan plagiasi.

Surakarta, 12 Juni 2017

Peneliti



(Sellia Andani Fatmawati)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan penulis anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan kepada kita jalan yang lurus berupa ajaran agama Islam yang sempurna dan menjadi anugerah serta rahmat bagi seluruh alam semesta.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Judul yang penulis ajukan adalah “Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi Periode Oktober 2016–Maret 2017”.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, maka tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Azis Saifudin, Ph.D., Apt. yang terhormat, selaku dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. HidayahKaruniawati, M.Sc., Apt. selaku dosen pembimbing yang selalu bijaksana memberikan bimbingan, nasihat dan waktu selama penelitian serta penyusunan naskah skripsi.
3. Dra. Nurul Mutmainah, M. Si., Apt selaku ketua sidang skripsi yang meluangkan waktunya memimpin sidang skripsi, memberikan saran, dan nasihat dalam penyusunan naskah skripsi.
4. Tri Yulianti, M. Sc., Apt. selaku penguji dua sidang skripsi yang meluangkan waktunya untuk menguji sidang skripsi, memberikan saran, dan nasihat dalam penyusunan naskah skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu jalannya penelitian ini.

6. Seluruh staf Diklit Penelitian RSUD Dr. Moewardi yang telah membantu dalam perijinan rumah sakit.
7. Seluruh staf instalasi rekam medik dan farmasi RSUD Dr. Moewardi yang telah membantu dan mengarahkan penulis selama penelitian.
8. Bapak (Alm) dan Ibuku tercinta yang selalu member dukungan, bimbingan serta mendoakan keberhasilan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kakakku Teguh Prasetya S.Pd.tercinta yang selalu menghibur dan member motivasi.
10. Teman-teman tersayang yang telah member semangat dan bantuan dalam penyusunan naskah skripsi.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi kita semua.

Wassalamu'alaikumWr. Wb.

Surakarta, 12 Juni 2017

Sellia Andani Fatmawati

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
DEKLARASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan masalah.....	2
C. Tujuan penelitian.....	2
D. Tinjauan pustaka	3
1. Definisi diabetes mellitus.....	3
2. Penyebab diabetes mellitus	3
3. Diagnosis diabetes mellitus.....	3
4. Klasifikasi diabetes mellitus	5
5. Komplikasi diabetes mellitus	5
6. Pengobatan diabetes mellitus	6
a. Terapi non farmakologi.....	6
b. Terapi farmakologi.....	8
7. Kepatuhan	11
a. Definisi kepatuhan	11
b. Faktor-faktor kepatuhan	11
c. Cara pengukuran kepatuhan	12
E. Landasan teori.....	15
F. Hipotesis.....	16
BAB II. METODE PENELITIAN	17
A. Kategori dan rancangan penelitian.....	17

B. Populasi dan sampel.....	17
C. Variabel penelitian dan definisi operasional	18
D. Bahan dan alat.....	20
E. Tempat penelitian.....	21
F. Waktu penelitian.....	21
G. Jalannya penelitian.....	21
H. Analisis data	22
BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Gambaran umum.....	24
B. Hasil validitas dan reliabilitas.....	24
1. Uji validitas	24
2. Uji reliabilitas	25
C. Karakteristik responden.....	25
D. Hasil analisis bivariat	29
E. Hasil analisis multivariat	30
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria diagnosis diabetes mellitus	4
Tabel 2. Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyaring serta diagnosis DM	4
Tabel 3. Tanda dan gejala hipoglikemia serta cara pengatasan	7
Tabel 4. Target terapi diabetes mellitus	8
Tabel 5. Kuesioner MMAS-8	13
Tabel 6. Hasil uji validitas kuesioner MMAS-8 menggunakan <i>SPPS</i> pada pasien DM tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi periode Oktober 2016-Maret 2017	24
Tabel 7. Hasil uji reliabilitas kuesioner MMAS-8 menggunakan <i>SPPS</i> pada pasien DM tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi periode Oktober 2016-Maret 2017	25
Tabel 8. Karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin, jumlah obat, dan komplikasi pada pasien DM tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi periode Oktober 2016-Maret 2017	25
Tabel 9. Distribusi responden berdasarkan umur pada pasien DM tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi periode Oktober 2016-Maret 2017	26
Tabel 10. Distribusi responden berdasarkan komplikasi pada pasien DM tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi periode Oktober 2016-Maret 2017	27
Tabel 11. Distribusi responden berdasarkan jenis obat pada pasien DM tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi periode Oktober 2016-Maret 2017	27
Tabel 12. Hasil kepatuhan minum obat menggunakan kuesioner MMAS-8 pada pasien DM tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi periode Oktober 2016-Maret 2017	29
Tabel 13. Hasil analisis bivariat faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan minum obat pada pasien DM tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi periode Oktober 2016-Maret 2017	29
Tabel 14. Hasil seleksi kandidat pemodelan analisis regresi logistik pada pasien DM tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi periode Oktober 2016-Maret 2017	30
Tabel 15. Hasil analisis multivariat faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan minum obat pada pasien DM tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi periode Oktober 2016-Maret 2017	31

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 1. Algoritma terapi diabetes mellitus	14
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Formulir kesediaan responden.....	44
Lampiran 2. Kuesioner MMAS-8.....	46
Lampiran 3. Contoh formulir kesediaan responden yang telah diisi.....	47
Lampiran 4. Contoh kuesioner MMAS-8 yang telah diisi.....	48
Lampiran 5. Surat ijin penelitian.....	50
Lampiran 6. Ethical Clearance.....	51
Lampiran 7. Surat selesai penelitian.....	52
Lampiran 8. Karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin, jumlah obat, frekuensi pemberian obat, durasi penggunaan obat, komplikasi, obat lain yang digunakan, dan kepatuhan.....	53
Lampiran 9. Hasil uji validitas kuesioner MMAS-8.....	61
Lampiran 10. Uji reliabilitas kuesioner MMAS-8.....	63
Lampiran 11. Hasil analisis bivariat.....	64
Lampiran 12. Hasil analisis multivariat.....	70

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	= <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
BPH	= <i>Benigna Prostat Hiperplasia</i>
C	= <i>Carbon</i>
DI	= Desi liter
DM	= Diabetes Mellitus
FSSQ	= <i>Fundational Social Support Questionnaire</i>
GD2PP	= Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial
GDP	= Glukosa Darah Puasa
GDPT	= Glukosa Darah Puasa Terganggu
GDS	= Glukosa Darah Sewaktu
GG	= Glyceril Guaiacolate
HbA ₁ C	= Hemoglobin-Glikosilat
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMA	= Infark Miokard Akut
Ket.	= Keterangan
L	= Liter
mg	= Miligram
MMAS	= <i>Modified Morisky Adherence Scale</i>
mmol	= Milimol
MMS	= <i>Modified Morisky</i>
OA	= OsteoArthritis
OBH	= Obat Batuk Hitam
OHO	= Obat Hiperglikemik Oral

OR	= <i>Odd Ratio</i>
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
SPSS	= <i>Statistical Package For the Social Sciences</i>
TGT	= Toleransi Glukosa Terganggu
TTGO	= Tes Toleransi Glukosa Oral
α -glukosidase	= <i>Alfa-glukosedase</i>

ABSTRAK

Diabetes mellitus tipe 2 adalah suatu penyakit metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa yang disebabkan oleh resistensi hormon insulin. Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit kronis menahun sehingga kepatuhan minum obat merupakan hal yang penting dalam terapi pengobatan diabetes mellitus dan menurunkan resiko komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan minum obat pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi.

Metode yang digunakan untuk penelitian ini adalah *cross sectional* dengan teknik *purposive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 98 pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi yang melakukan kontrol pada bulan Oktober 2016 sampai Maret 2017. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Analisis data dilakukan secara bivariat dan multivariat. Analisis bivariat menggunakan *ujichi squared* dan perhitungan nilai OR (*Odd Ratio*). Sedangkan analisis multivariat menggunakan regresi logistik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan minum obat pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi adalah frekuensi pemberian obat ($p\text{-value} = 0,04$ dan $OR = 4,656$) dan jenis kelamin ($p\text{-value} = 0,063$ dan $OR = 2,803$). Faktor-faktor yang tidak berpengaruh terhadap kepatuhan obat pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi adalah jumlah obat ($p\text{-value} = 0,049$ dan $OR = 2,448$), umur ($p\text{-value} = 1,000$ dan $OR = 1,169$), durasi penggunaan obat ($p\text{-value} = 0,375$ dan $OR = 1,572$), dan komplikasi ($p\text{-value} = 0,476$ dan $OR = 0,669$).

Kata kunci: diabetes mellitus, kepatuhan

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disease marked by increased levels of glucose caused by resistance to the hormone insulin. Diabetes mellitus is a disease cronys chronically so that compliance with medication is crucial in the therapeutic treatment of diabetes mellitus and lowers the risk of complications. This research aims to know the factors that influence on patient medication adherence to diabetes mellitus type 2 in the RSUD Dr. Moewardi.

The methods used for this research a cross sectional with purposive samplingtechnique. The number of samples in the study of 98 outpatient diabetes mellitus type 2 in the RSUD. Dr. Moewardi that do control in October 2016 to March 2017.The instruments used in this study was a questionnaire. Data analysis in bivariat and multivariate.Bivariat analysis usedchi square test and calculation of value OR (Odd Ratio). While multivariate analysis using logistic regression.

The results showed that the factors that influence on patient medication adherence to diabetes mellitus type 2 in the RSUD Dr. Moewardi are the frequency of drug (p-value = 0,04 dan OR = 4,656) and sex(p-value = 0,063 dan OR = 2,803). Factors which do not affect drug compliance of type 2 diabetes mellitus patients in the RSUD Dr. Moewardi are the number of medications(p-value = 0,049 dan OR = 2,448), age(p-value = 1,000 dan OR = 1,169), duration of use of the drug(p-value = 0,375 dan OR = 1,572), and complications(p-value = 0,476 dan OR = 0,669).

Keywords: *diabetes mellitus, compliance*